



INSTITUTO

PilarLueches

Life & Executive Coaching

Aportes del Coaching Ontológico a la Gestión de Proyectos

PMI Uruguay
Marzo 2014

Objetivos de este encuentro

- Compartir conceptos y experiencias
- Reflexionar y que cada uno pueda llevarse algo
- Pasar un rato entretenido y enriquecedor



INSTITUTO

PilarLueches

Life & Executive Coaching

¿ Qué es lo esperable durante la vida de un proyecto?



Pero no de cualquier manera...





INSTITUTO

PilarLueches

Life & Executive Coaching

Idealmente acciones coordinadas y fluidas ...





INSTITUTO

PilarLueches

Life & Executive Coaching

Principal objetivo en la Gestión de Proyectos:

- Culminar en tiempo y forma
- O sea , tener un accionar eficaz y eficiente
- Con satisfacción de los intervinientes



INSTITUTO

PilarLueches

Life & Executive Coaching

Enfoque del Coaching Ontológico

- PARA **TENER** RESULTADOS,
- DEBO **HACER** ACCIONES,
- PARA HACERLAS DEBO **SER**

- SER – HACER – TENER

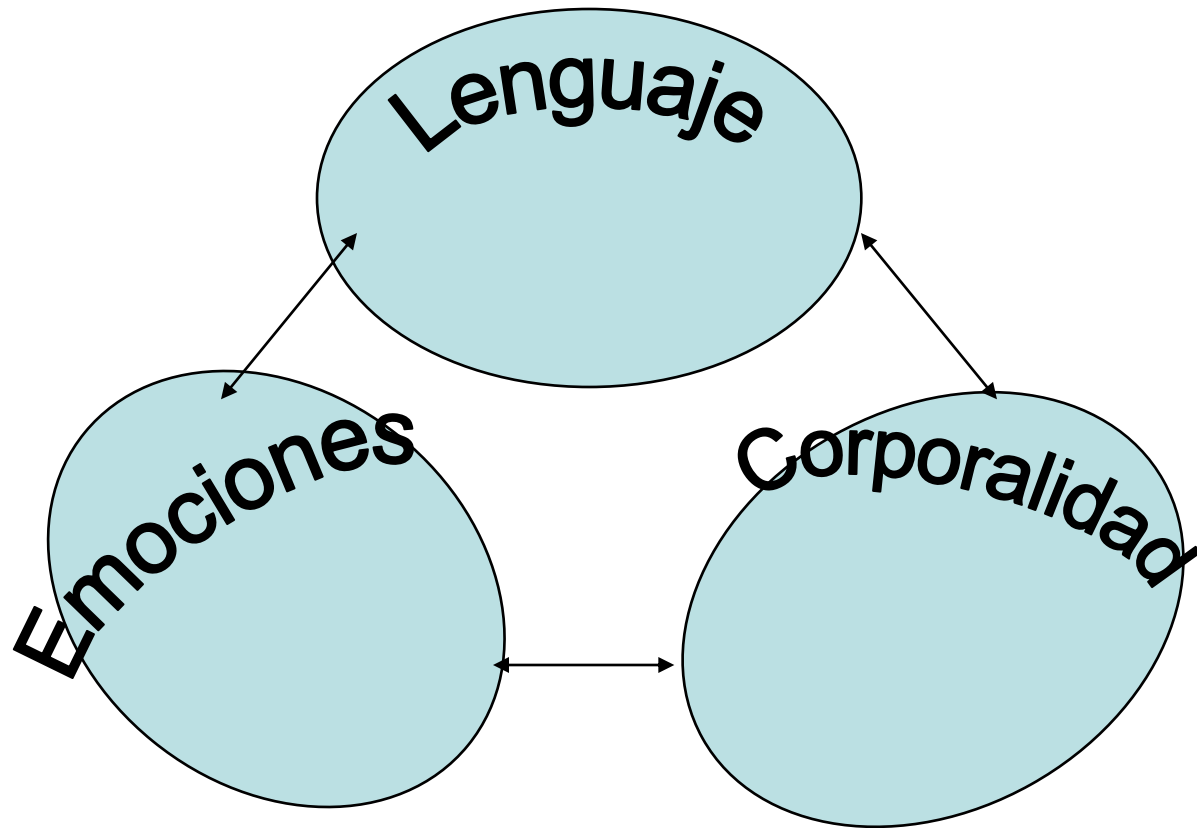
Coaching Ontológico : entrenamiento del SER

Soy y por tanto hago

Hago y por tanto, soy

Para poder hacer acciones diferentes, tendré que pensar diferente. Es la disciplina del cambio

Los tres dominios:





INSTITUTO

PilarLueches

Life & Executive Coaching

Tres premisas del Coaching Ontológico:

- El ser humano es un ser lingüístico
- El lenguaje es generador de acción
- El ser humano se puede generar a partir del lenguaje

Algunos factores clave para avanzar:

- Comunicaciones claras
- Las energías adecuadas



INSTITUTO

PilarLueches

Life & Executive Coaching

Mejorando la comunicación

- El Observador que soy (o estoy siendo)
- La Escucha
- Mis Juicios: Juicio mata acción y acción mata juicio



INSTITUTO

PilarLueches

Life & Executive Coaching

Otros elementos que contribuyen

- Pedidos bien conformados y aceptados o no
- Feedback
- Conversaciones de posibilidad
- Las energías de las personas y del equipo

5 ENERGÍAS BÁSICAS



APERTURA



ESTABILIDAD



DETERMINACION



FLEXIBILIDAD



CENTRAMIENTO



INSTITUTO
PilarLueches

Life & Executive Coaching

EXCESO



Rabia -enojo

Autoritarismo

Ansiedad

Movimientos

explosivos

DEFICIT



Desgano

**Acciones
inconsistentes**

Mirada difusa

Cierre de Jornada:

- Qué me llevo de lo vivido hoy ?
- Qué nuevas acciones puedo implementar para un accionar más efectivo ?
- En qué estado de ánimo me voy ?

Muchas gracias y adelante con
proyectos exitosos !

- pilar@pilarlueches.edu.uy