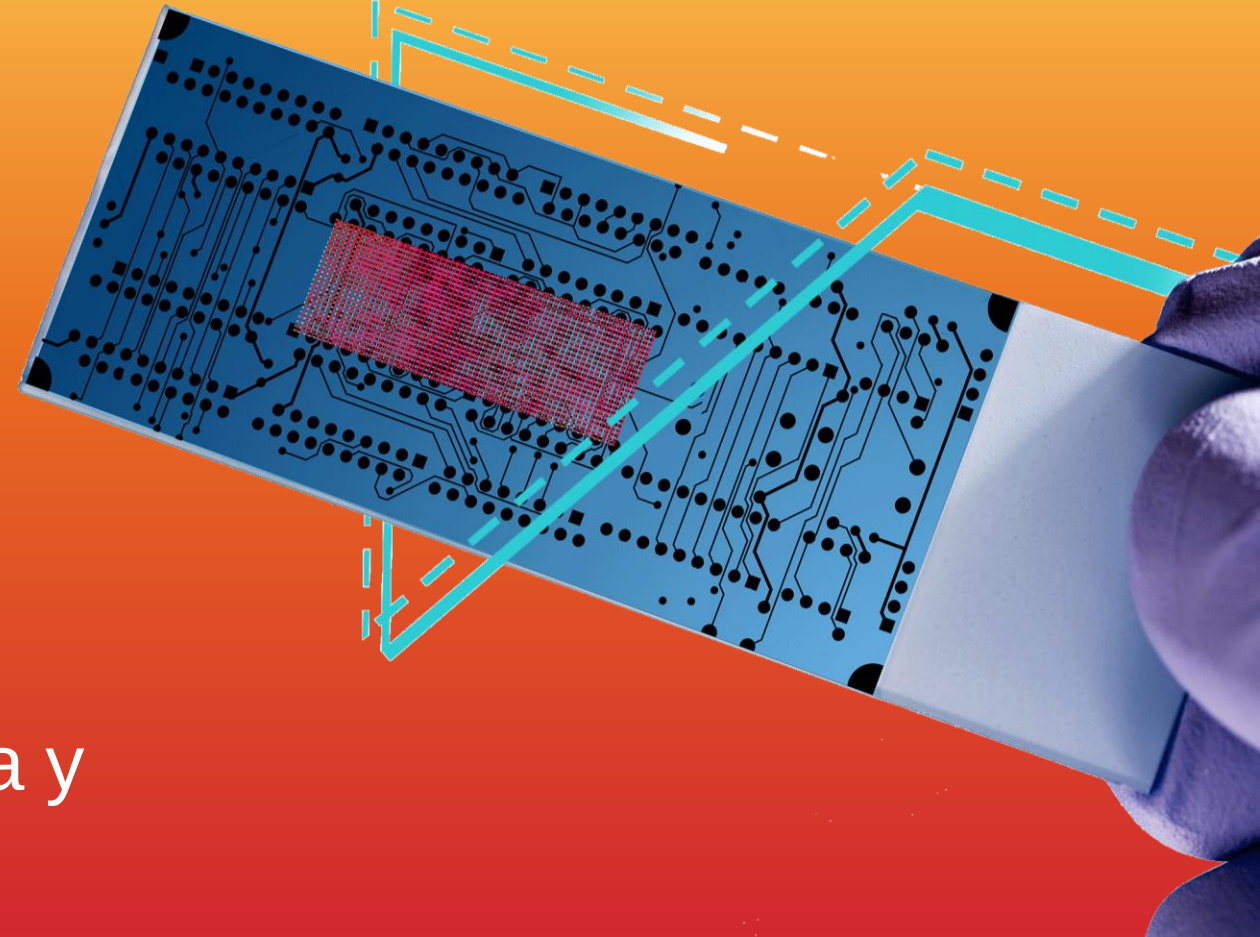




Tour Cono Sur 2019

El líder de proyectos entre la energía y la armonía.

Ing. Manuel Ortiz de Zevallos, PMP
12 de Noviembre 2019
Montevideo



Agenda

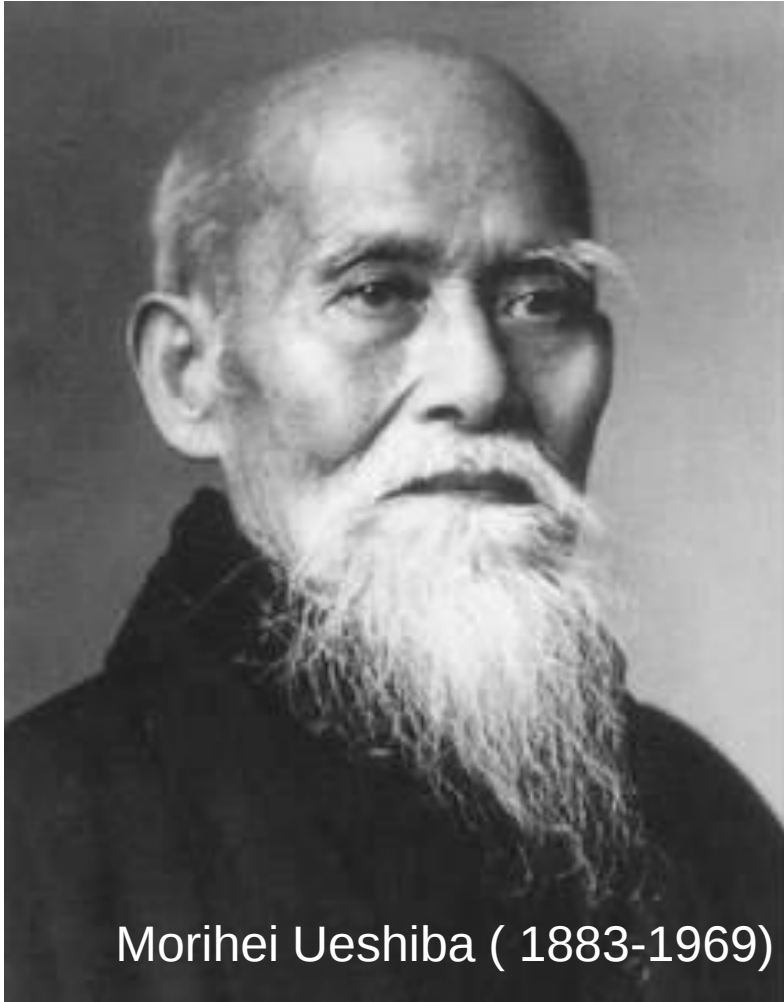
- Historia del Aikido
- Los Principios del Aikido
- Su aporte a la personalidad del Líder de Proyectos
- Reflexiones finales



AIKIDO
合気道



Historia del Aikido

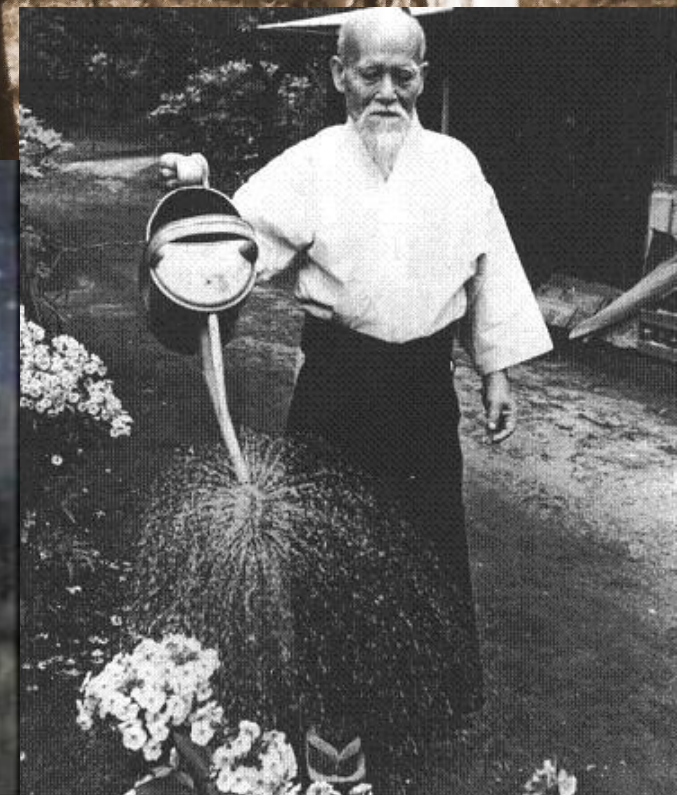
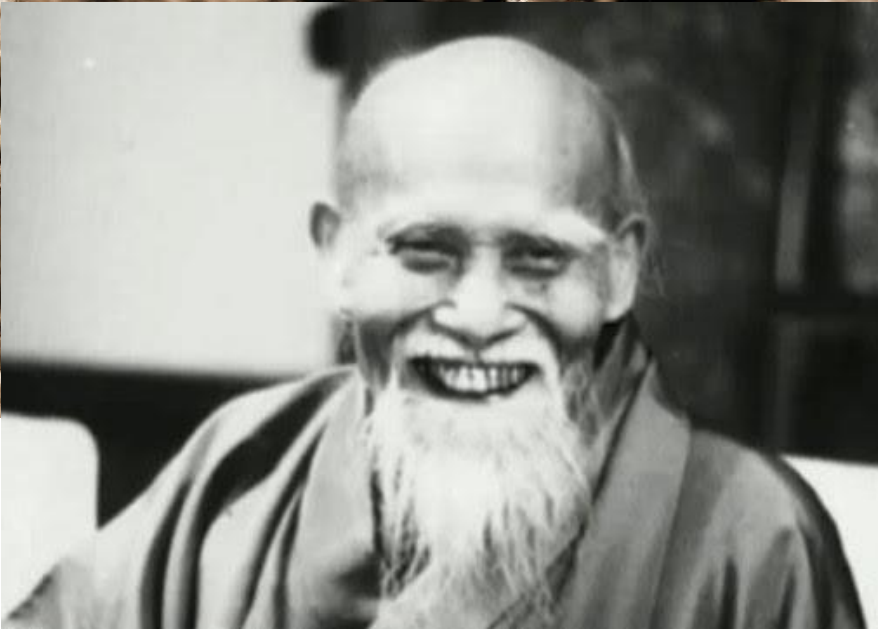


Morihei Ueshiba (1883-1969)

合気道







Exposiciones





Iwama Dojo - Prefectura Ibaraki - Japón



Morihiro Saito Sensei 9thDan
31 March 1928-13 May 2002

Agenda

- Historia del Aikido
- **Los Principios del Aikido**
- Su aporte a la personalidad del Líder de Proyectos
- Reflexiones finales



AIKIDO
合気道

En que consiste el Aikido

AI	合	Harmony (Balance)
KI	氣	Energy (Life)
DO	道	Way (Path)



Los Principios Generales del Aikido

- Evitar el **Conflicto**, no rechazarlo , no luchar contra él , acogerlo y buscar una solución.
- Unidad entre **mente y cuerpo en armonía con el Ki** (*Fuerza vital que impregna la existencia y es la fuente de toda energía*)
- El poder de la **respiración** (Kokyu)
- **Unirse al entorno** como un todo. Armonización la mejor técnica para la situación.
- Control del oponente de manera firme y seguro con movimientos armónicos. Mente y cuerpo maleables y flexibles es importante.

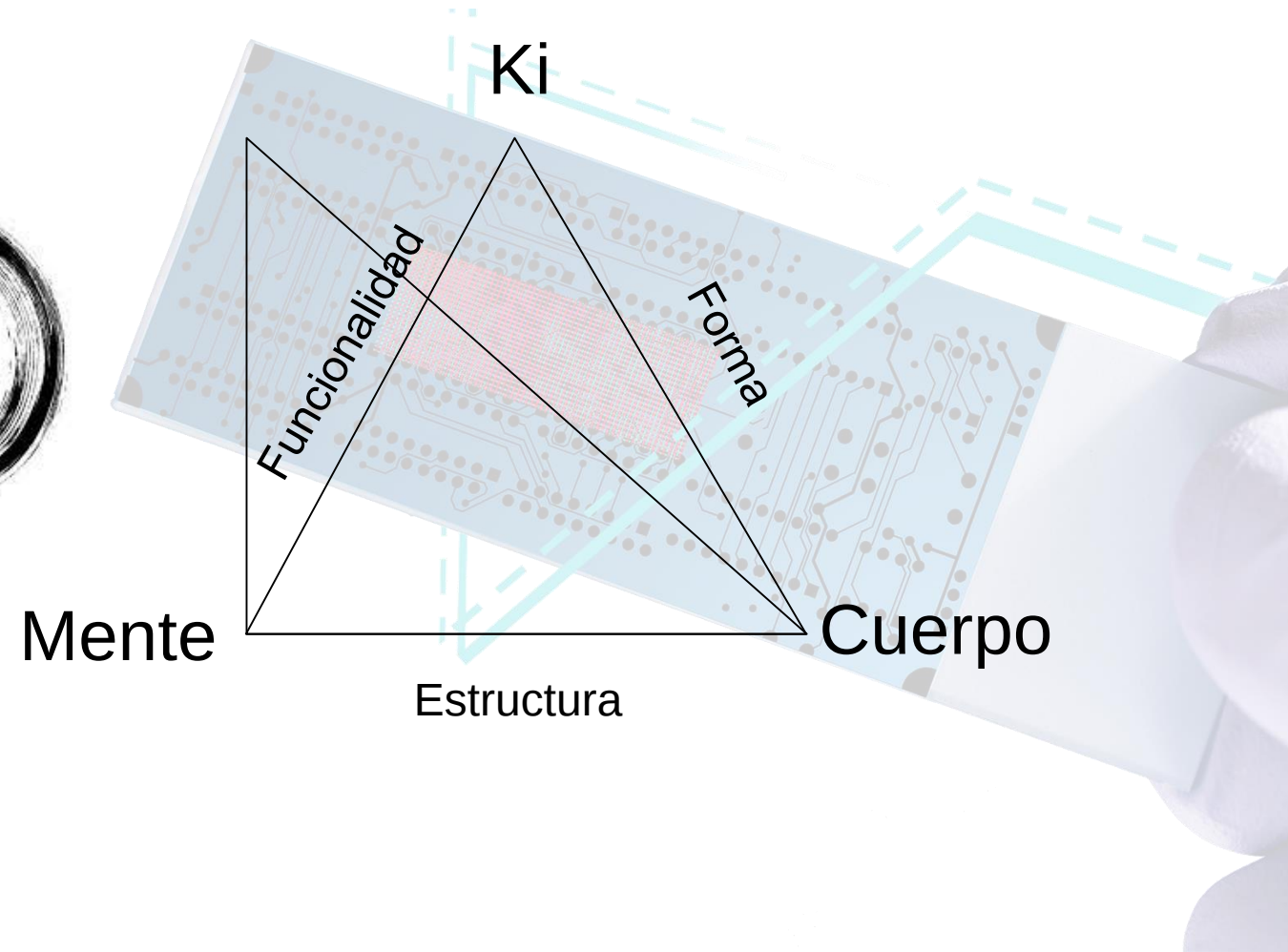
Principios Exógenos – Habilidades Duras

- Desequilibrio
- MAAI – Distancia
- DEIA - Momento (timing)
- Fluidez (Armonía del Movimiento)



Principios Endógenos – Habilidades Blandas

- Centro
- Extensión del Ki
- Respiración
- Desplazamiento



AIKIDO



Agenda

- Historia del Aikido
- Los Principios del Aikido
- Su aporte a la personalidad del Líder de Proyectos
- Reflexiones finales

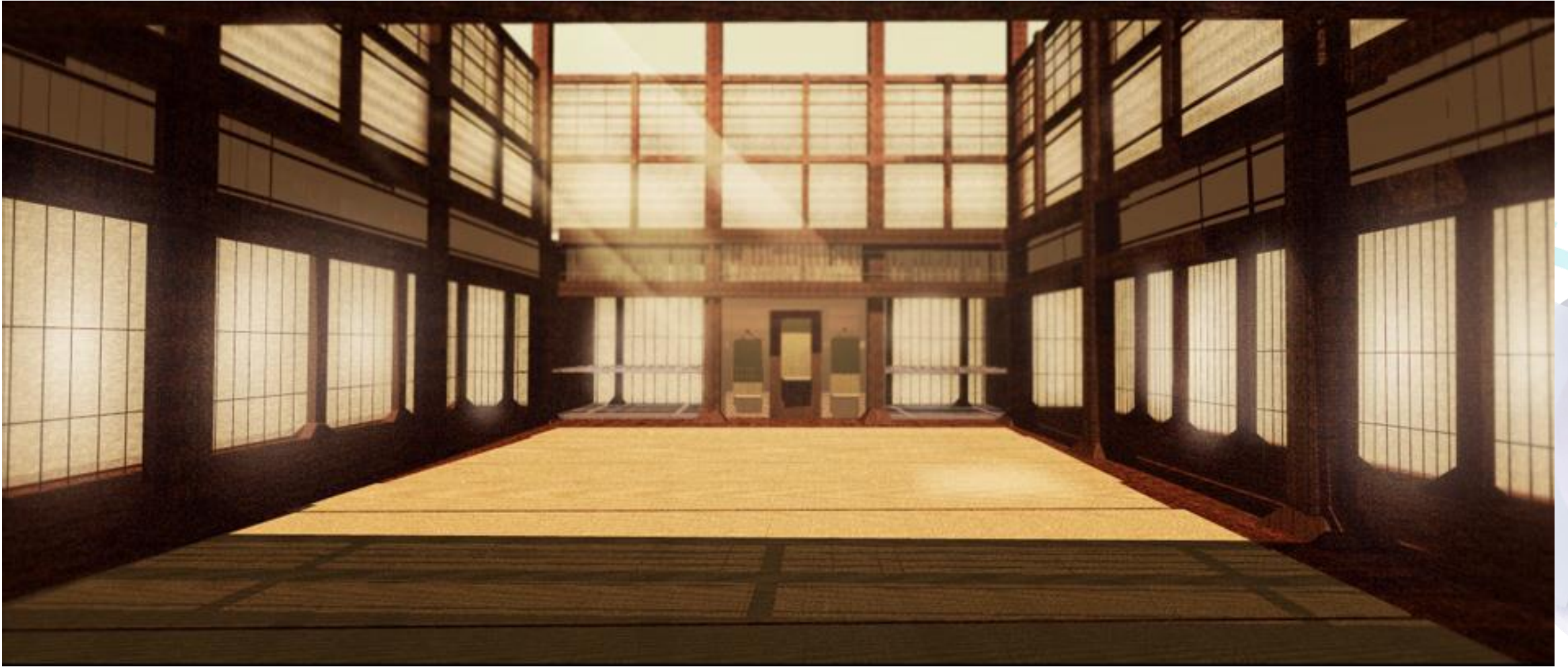


AIKIDO
合気道





El dojo, el proyecto



Liderazgo Marcial dentro del Dojo

- Encontrar tu centro
- Anticiparte
- Entender a tus compañeros
- Perseverancia y administración de la frustración.
- Control y balance basado en la confianza ante situaciones difíciles



Agenda

- Historia del Aikido
- Los Principios del Aikido
- Su aporte a la personalidad del Líder de Proyectos
- Reflexiones finales



AIKIDO
合気道

Reflexión Final: Reglas de un Dojo, 1935



- No se puede dominar las técnicas si uno no sigue estrictamente la enseñanza del instructor (**Del Lider**)
- Se completa si estamos alerta a todo lo que sucede a nuestro alrededor y no dejamos ninguna apertura vulnerable (**Riesgos y Stakeholders**)
- La práctica se vuelve alegre y agradable una vez que se ha entrenado suficiente como para que dolor no **moleste** (**Lecciones Aprendidas -Experiencia, personas tranquilas y fuertes**)

Fuente: "The spirit of Aikido"- Kisshomaru Ueshiba

Reflexión Final: Reglas de un Dojo, 1935



- No te quedes satisfecho solo con lo aprendido en el dojo. Debes constantemente digerir, experimentar y desarrollar lo aprendido. (**Perfeccionarse como PM y Líder**)
- En la practica uno no debe exigirse de manera innatural o irracional, sino debe aprender el entrenamiento adecuado a su cuerpo, condición física y edad. (**Perseverancia y disciplina**)
- El propósito es desarrollar al ser humano. **No para exhibir el EGO.**

Fuente: "The spirit of Aikido"- Kisshomaru Ueshiba



Sensei Michio Kanai (5° Dan Aikikai) – Japón, 21 de septiembre de 1940 – Lima, 9 de mayo de 2013



Principios del practicante (Líder)

1. Empezar y terminar saludando con humildad y respeto
2. El aprendizaje es sólido solo con el dominio de los principios fundamentales
3. El perfeccionamiento de la técnica se debe únicamente a la práctica.
4. El dojo es el lugar donde se cultiva la pluma y la espada
5. Honrar el legado de los antepasados , padres y maestros
6. Entregar el espíritu en toda actividad de superación
7. Buscar siempre la perfección en todo lo que se realice.
8. Ayudar a los demás es ayudarse a uno mismo
9. Superando las dificultades se alcanzará el éxito deseado.
10. La grandeza de una nación la determina la calidad de su gente

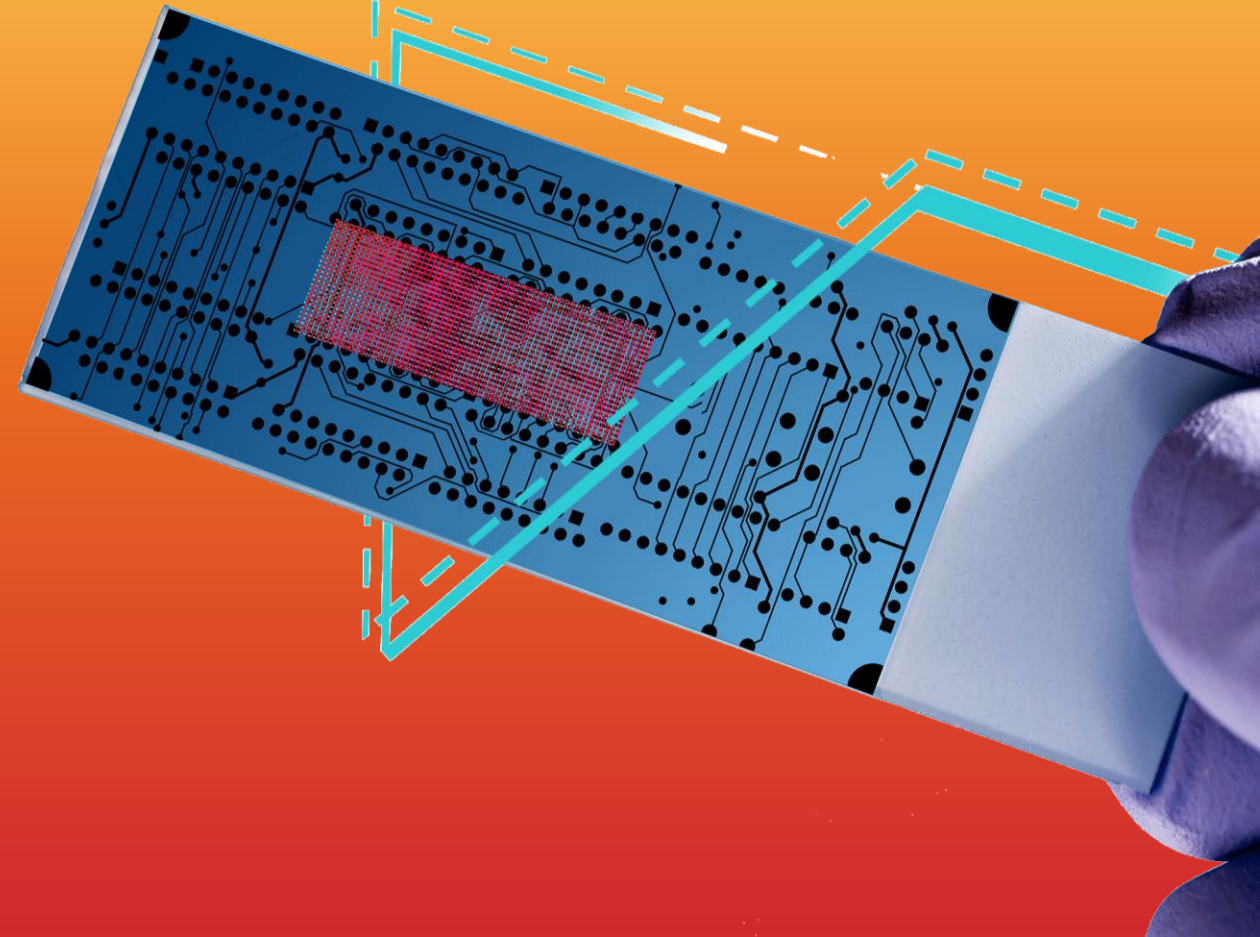
Fuente: DojoKun- Aikidokeitenkai.com



合気道

“El hierro esta repleto de impurezas que lo debilitan; forjándolo puede convertirse en acero y transformarse en un sable afilado. Los seres humanos se desarrollan del mismo modo”

*Morihei Ueshiba “El arte de la paz”
(1883-1969)*



Muchas gracias!

@ mortizde1@gmail.com



ManuelOrtizdeZevallos



+51 992 733 938